

# 充実した設備とプログラム!!運動の後はゆったり癒しの空間で!!

## マシジム

スーパー個人会員 個人会員  
昼会員 夜会員 朝会員  
スーパーホリデー会員 ボクシング会員

## お風呂

スーパー個人会員 個人会員  
昼会員 夜会員 朝会員  
スーパーホリデー会員 ボクシング会員

## ボクシング

ボクシング会員

## スタジオ

スーパー個人会員 個人会員  
昼会員 夜会員 朝会員  
スーパーホリデー会員

## プール

25m4コース

スーパー個人会員 個人会員  
昼会員 夜会員 朝会員  
スーパーホリデー会員

スタジオプログラム	プールプログラム
○朝ヨガ	○水中ウォーク
○ZUMBA	○水中エアロ
○はじめてエアロ	○腰痛らくらく
○ボクササイズ	○泳法基礎
○テトックスヨガ他	○水中バレー他

## 露天風呂 夏季限定

## サウナ テレビ付

## BOXING GYM HONEY

八枝校のみ

- 各種トレーニングマシン機器
- 各種ウエイトトレーニング器機
- サンドバッグ
- スピードボール・パンチングボール
- 本格リング(4m×4m)設置
- 更衣室・ロッカールーム・シャワールーム



## キッズ カルチャー教室入会募集中

### 水泳教室 & キッズボクシング

(スイミング3歳~15歳・キッズボクシング小学生対象)  
スイミングスクール・キッズボクシング

## 入会募集中

※詳細はお電話にてお尋ね下さい  
八枝校:093-695-2500



## 金山川整骨院

(各種保険可)

※会費とは別途料金がかかります  
※一般の方でもご利用できます

その他たくさんのプログラムがあります。  
詳しくはホームページでご確認下さい。

