

充実した設備とプログラム!!運動の後はゆったり癒しの空間で!!

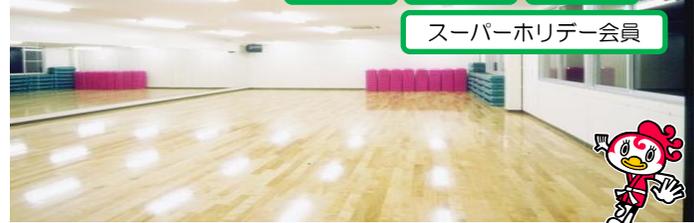
マシンジム

スーパー個人会員 個人会員
昼会員 夜会員 朝会員
スーパーホリデー会員 ボクシング会員



スタジオ

スーパー個人会員 個人会員
昼会員 夜会員 朝会員
スーパーホリデー会員



プール

25m4コース

スーパー個人会員 個人会員
昼会員 夜会員 朝会員
スーパーホリデー会員



スタジオプログラム	プールプログラム
○朝ヨガ	○水中ウォーク
○ZUMBA	○水中エアロ
○はじめてエアロ	○腰痛らくらく
○ボクササイズ	○泳法基礎
○テトックスヨガ他	○水中バレー他

お風呂

スーパー個人会員 個人会員
昼会員 夜会員 朝会員
スーパーホリデー会員 ボクシング会員



露天風呂 夏季限定



サウナ テレビ付



ボクシング

ボクシング会員



BOXING GYM HONEY

八枝校のみ



- 各種トレーニングマシン機器
- 各種ウエイトトレーニング器機
- サンドバッグ
- スピードボール・パンチングボール
- 本格リング(4m×4m)設置
- 更衣室・ロッカールーム・シャワールーム



キッズ カルチャー教室入会募集中

水泳教室 & キッズボクシング



(スイミング3歳~15歳・キッズボクシング小学生対象)
スイミングスクール・キッズボクシング

入会募集中

※詳細はお電話にてお尋ね下さい
八枝校:093-695-2500



金山川整骨院

(各種保険可)

※会費とは別途料金がかかります
※一般の方でもご利用できます




その他たくさんのプログラムがあります。
詳しくはホームページでご確認下さい。

