



フェニックス祭

10/31(月) in.スポーツガーデンフェニックス八枝校

①	8:50~9:30 (40分)	朝ヨガ 有富	朝からゆっくりリラックス♪
②	9:45~10:30 (45分)	水中バレー大会 坂井 (プール)	大きな声で騒ごう!!
③	10:45~11:45 (60分)	エアロビクス 森永 (スタジオ)	体を動かして汗をかこう!!
④	12:00~13:30 (90分)	卓球大会 坂井 (スタジオ)	サアア!!
⑤	14:00~15:00 (60分)	フラダンス発表会 浅井 (スタジオ)	音楽に合わせてリラックス♪
⑥	15:15~16:30 (75分)	ヨガセラピー呼吸法 今村 (スタジオ)	大人気ヨガレッスン!!
⑦	19:30~20:10 (40分)	アクアヨガ 小路 (プール)	大好評につき第二回開催 定員20名(要予約)
⑧	19:30~21:30 (120分)	エアロ&ゲーム 専頭 (スタジオ)	毎年笑いあり!!今年は…

※通常の**全てのレッスンはお休み**です。(マシンジム・プールの利用は通常通りできます)

キトリ ※内容が一部変更する場合がございます。ご了承下さい

何かが当たる
抽選券

会員区分

名前

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
印	印	印	印	印	印	印	印

イベント参加でスタンプ1つ押印、一つ以上の押印で受付にてくじが引けます(一人一回)名前等の記入をお願いします。