

新型コロナウイルス感染症防止対策としてしばらくの間

※受付にて指定時間に予約して下さい

予約制(先着順)で参加者を決定しているため

# 途中参加禁止

人数制限やマスク等（フェイスシールド）で混乱が生じた場合

レッスンは急遽中止する場合がございます

※以前より途中での参加（入退室）は禁止しておりました。

まわりの会員様にご迷惑がかかりますのでおやめ下さい。

エアロビクス  
定員(予約制)

最大

12人まで

ヨガ・ストレッチ・卓球  
定員(予約制)

最大

18人まで

フラダンス

最大 12人

参加方法は事前予約制。  
初回(6/10)は6月3日に  
受付で予約開始(15時～)  
※受付にて先着順予約