

6月8日（月）～ スタジオレッスン予約制となります。

木曜日		金曜日		土曜日		
《予約時間》 8:30～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付	9:00～9:30 朝ヨガ 有富	《予約時間》 8:30～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付	8:55～9:25 朝ヨガ 有富	《予約時間》 10:00～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付		
	9:40～10:25 ベーシックエアロ (初級) 琉光		9:35～10:20 オリジナル ステップ 山北		10:30～11:15 オリジナル エアロ 山北	10:30～11:00 タイチー フィットネス 迫本
	10:35～11:20 チャレンジエアロ (初・中級) 琉光					11:10～12:00 ボクシング エクササイズ 迫本
《予約時間》 11:00～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付	12:00～13:00 フレンドリーヨガ 有富	《予約時間》 11:00～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付	11:35～12:25 ヨガ 梶井	《予約場所》 受付	12:10～13:10 バラエティヨガ 担当が週によって 変わります	
			12:40～13:25 パーフェクト ボディー 森永		13:35～14:20 太極舞 琉光	
《予約時間》 19:00～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付	19:30～20:20 グランドワーク エアロ 琉光	《予約時間》 19:00～ 定員に達し次第終了 《予約場所》 受付	19:30～20:15 エンジョイステップ (中・上級) 江口			
	19:30～20:20 グランドワーク エアロ 琉光		20:30～21:15 ボクササイズ 江口			