

# 6月8日（月）～ スタジオレッスン予約制となります。

木曜日		金曜日		土曜日		
《予約時間》 <b>8:30～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	9:00～9:30 朝ヨガ 有富	《予約時間》 <b>8:30～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	8:55～9:25 朝ヨガ 有富	《予約時間》 <b>10:00～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>		
	9:40～10:25 ベーシックエアロ (初級) 琉光		9:35～10:20 オリジナル ステップ 山北		10:30～11:15 オリジナル エアロ 山北	10:30～11:00 タイチー フィットネス 迫本
	10:35～11:20 チャレンジエアロ (初・中級) 琉光					11:10～12:00 ボクシング エクササイズ 迫本
《予約時間》 <b>11:00～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	12:00～13:00 フレンドリーヨガ 有富	《予約時間》 <b>11:00～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	11:35～12:25 ヨガ 靱井	《予約時間》 <b>10:00～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	12:10～13:10 バラエティヨガ 担当が週によって 変わります	
			12:40～13:25 パーフェクト ボディー 森永			
			13:35～14:20 太極舞 琉光			
《予約時間》 <b>19:00～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	19:30～20:20 グランドワーク エアロ 琉光	《予約時間》 <b>19:00～</b> 定員に達し次第終了 《予約場所》 <b>受付</b>	19:30～20:15 エンジョイステップ (中・上級) 江口			
	19:30～20:20 グランドワーク エアロ 琉光		20:30～21:15 ボクササイズ 江口			